

„Mein Körper und ich...“

Eine Woche von Frauen für Mädchen konzipiert, geplant und ausgearbeitet. Eigentlich war der Arbeitstitel „Wellness in Niederbayern“, doch dieser Titel trifft nur einen kleinen Teil der Inhalte dieser Ferienwoche. In der Hauptsache geht es um alles, was Euch Mädels zu dem macht, was Ihr seid und werdet: Die „bessere Hälfte“ der Jungs.

Wir nehmen uns in der Woche viel Zeit zum Ratschen und Chillen. Zudem kommen jeden Tag Referentinnen für unsere speziellen Themen vorbei. Dabei geht es zum Beispiel um Farb- und Styleberatung, Selbstbewusstseins-Training, nicht hungern sondern gesunde Ernährung macht schlank oder „Fit am Tisch“ wie benehme ich mich als Dame. Auch das Thema „Liebe, Sex und Partnerschaft“ werden angesprochen.

Was natürlich an allen diesen Tagen nie fehlen darf, ist das praktische Ausprobieren. Und zwar alles ohne Jungs und ohne Blamage. Wir werden gegenseitig den Style checken und genügend Schminke ausprobieren.

Als besonderes Highlight verbringen wir dann noch einen Abend in einem richtigen Wellnesshotel. Betreut von Profis genießen wir ein paar angenehme Stunden unter uns.

Die Woche wird gespickt sein von tollen Erlebnissen und sinnlichen Erfahrungen. Leider ist die Teilnehmerinnenzahl sehr begrenzt, denn wir wollen mit einer kleinen und überschaubaren Gruppe diese Ferienwoche erleben. Die Woche wird in Kooperation mit dem KJR Regen veranstaltet, der die selbe Anzahl an Mädchen einlädt.



Termin: 25. August bis 1. September

Alter: 12 bis 14 Jahre

Anzahl: 10 Mädchen

Ort: Jugendhaus Krailing im Bayerischen Wald

Kosten: 150,- Euro

Im Preis enthalten: Alle Ausgaben für Fahrt, Unterkunft, Vollverpflegung, Programm- und Wellnesskosten, pädagogische Betreuung und Referenten.

Anmeldung: ab 06.02.2012 – 14.00 Uhr